

きょうのメニュー



3月10.24日(木)



牛乳



フロッコリーとツナのサンドイッチ

白身魚のトマトソースがけ



やさいスープ



今日はパンメニューでした！サンドイッチの具材はフロッコリーとツナです。初めての組合せでドキドキでしたが、食感が楽しく美味しかったです。子ども達もよく食べていました。フロッコリーはつぼみの集まりを食べる野菜です。今日はサンドイッチにしましたが、ソテーにしても美味しいです(*^_^*)

エネルギー 430 Kcal タンパク質 22.0 g
脂質 19.2 g 塩分 2.8 g